

WAT DOE JIJ UIT?

op 10 oktober



CHECKLIST VOOR THUIS

Op 10 oktober 2011 brengen wij samen de nationale elektriciteitsmeter omlaag. Hoe? Gewoon, door iets uit te doen. Ontdek wat je allemaal kunt doen.

VIJF TIPS OM JE VOOR TE BEREIDEN OP 10 OKTOBER

1 Sluipverbruik

Maak een rondje door het huis en haal de stekkers van niet gebruikte apparaten uit het stopcontact. Plaats een aan/uit schakelaar tussen de sluipverbruikers. Denk hierbij aan je computerapparatuur, tv, video, dvd-speler, tuner, combimagnetron etc. Wist je dat een gemiddeld huishouden maar liefst 60 euro per jaar kan besparen door onnodig stand-by verbruik te vermijden?

2 Energie-Slurpers

Let op de energieslurpers in huis. Gebruik deze bewust (en dus voordelig). Het gaat om: een waterbed, terrasverwarmer, whirlpool, airco, sauna en de tweede vriezer/koelkast in de bijkeuken. Leek een elektrische stoomkoker, pastamachine of sapcentrifuge je ooit zo handig, maar gebruik je het ding nooit? Tijd om op te ruimen! Breng deze apparaten naar het recycle punt bij jou in de buurt.

3 Meten is Weten

Een energiemeter is een apparaatje dat laat zien hoeveel stroom een apparaat gebruikt. Daarnaast bestaan er ook 'slimme' energiemeters die het elektriciteitsgebruik inzichtelijk maken en waaruit je kunt aflezen of je meer of minder elektriciteit verbruikt dan de dag(en) ervoor. Uit onderzoeken blijkt dat directe kennis over het eigen energieverbruik leidt tot extra energiebesparing.

4 Gaat er al een lichtje branden?

In heel veel huishoudens zijn nog gloeilampen aanwezig, deze zijn zeer onvoordelig in het gebruik. Vervang ze door spaar en/of ledlampen. Kies voor een Spaar of LED lamp met energielabel A of B en bespaar tot 85% op de energiekosten van een gloeilamp. Ook Halogeenlampen kunnen energie besparen ten opzichte van een gloeilamp. Deze besparing kan oplopen tot 30 - 50%, afhankelijk van het energielabel.

5 Nieuwe apparaten kopen

Zijn er spullen aan vervanging toe? Koop nieuwe apparaten op maat: een grote TV of koelkast verbruikt meer elektriciteit dan een kleine. Let bij de aankoop op het energielabel: kies label A voor zuinigere apparaten. Naast een energielabel hebben veel elektrische apparaten tegenwoordig ook een 'energieweter', deze geeft aan hoeveel energiekosten er nodig zijn voor het gebruik van het apparaat. Vergelijken wordt daarmee heel eenvoudig.

VIJF TIPS VOOR EXTRA IMPACT OP 10 OKTOBER

6 De schone was buiten hangen

Moet er vandaag een wasje gedraaid worden? Was bewust, d.w.z. met een volle trommel en op lage temperatuur. Gebruik vandaag liever geen droger, maar hang de was buiten (of binnen) aan de waslijn te drogen. Wie een wasdroger heeft, stopt daar jaarlijks gemiddeld bijna 320 kWh aan elektriciteit in, dat is 11% van de elektriciteitsrekening omgerekend komt dit neer op 70 euro.

7 Laat de boel de boel

Een korte maar krachtige tip: Vandaag heb jij een mooi excuus om alles uit te laten. Je stofzuiger, je wasmachine, je vaatwasser etc. En vooral ook niets bakken in je elektrische oven. Gewoon even relaxen. Morgen weer een dag

8 Quality time

En als je dan toch aan het relaxen bent... maak er een gezellige dag van. Kinderen uit school? Maak samen een puzzel, speel een spel, boetseer een vaas. Vandaag even geen tv of gameboy. Tijd voor dat mooie boek dat al zo lang op je wacht.

9 Muisloze maandag

Kun jij een dagje zonder computer? Leuke dag om dit eens te testen. En als je écht niet zonder kan vandaag, kies dan voor je laptop i.p.v. desktopcomputer, deze is gemiddeld drie keer zuiniger. Zet het energiebeheer op zo zuinig mogelijk en zet het apparaat helemaal uit als je hem niet gebruikt. Ook al ben je maar eventjes weg.

10 Licht uit vandaag

Vanavond is het tijd voor kaarslicht! Doe sowieso het licht uit in ruimtes waar je geen gebruik van maakt. Voor ruimtes waar je vaak in en uit gaat, zoals de gang en het toilet, maar ook voor buitenverlichting kan een licht- of bewegingssensor uitkomst bieden.

MEER INFO

1010nl.org

10:10
THE ENERGY CHALLENGE