

WAT DOE JIJ UIT?

op 10 oktober



APPARATEN WAAR JE BEST EEN DAGJE ZONDER KUNT

Een gemiddeld huishouden verbruikt 770 euro aan elektriciteit (3500 kWh) per jaar. Op 10 oktober brengen wij samen de Nationale Elektriciteitsmeter omlaag. Door bewust(er) om te gaan met elektriciteit en die dag zoveel mogelijk apparaten uit te laten. Want natuurlijk zijn er best apparaten waar je een dagje zonder kunt. Doe je mee? Welke apparaten doe jij uit op 10 oktober?

In samenwerking met MilieuCentraal stelde 10:10 de volgende lijst samen, om je inzicht te geven in de grootverbruikers:

1 De was aan de waslijn

Een wasdroger heeft een hoog vermogen. De kosten voor een droogbeurt zijn afhankelijk van het type wasdroger (een wasdroger met energielabel C verbruikt meer dan een wasdroger met energielabel A). De gemiddelde wasdroger in een huishouden gebruikt 85 euro (384 kWh). Een keer per week de was buiten hangen scheelt 28 euro.

2 Wachten op een volle trommel

Benut de stroom die de wasmachine verbruikt door altijd te draaien met een volle trommel, op een lage temperatuur. Altijd een volle wastrommel in plaats van een halfvolle scheelt 9 euro (41 kWh) per jaar. Altijd wassen op 40 graden in plaats van op de gebruikelijke wastemperaturen scheelt 8 euro per jaar, en je bespaart 14 euro per jaar als je altijd op 30 graden wast.

3 Gezellig samen afwassen

Een vaatwasmachine moet ook flink wat water opwarmen en verbruikt bij een wasbeurt veel elektriciteit (ongeveer 1,2 kWh). De eco-button aan in plaats van heet wassen scheelt 18 euro (78 kWh) per jaar.

4 Na het douchen de boiler uit

Een elektrische boiler van 80 liter kost per dag circa 5,9 kWh aan elektriciteit. Elke dag een uur de boiler uit scheelt 21,40 euro per jaar.

5 Laptop ipv computer

Een PC met randapparatuur (monitor, boxen en printer) verbruikt veel meer dan een laptop. Een nieuwe laptop gebruiken in plaats van de gemiddelde desktop in huis scheelt 27 euro per jaar.

6 Huishoudelijke hulpjes

Het strijkijzer en destofzuiger zijn geen echte grootverbruikers (ze kosten gezamenlijk zo'n 25 euro per jaar), maar alle beetje helpen! Laat 10 oktober de boel even de boel.

7 Een dagje geen (plasma) TV

Een plasma TV verbruikt per jaar 55 euro meer elektriciteit dan een conventionele TV. Dat heeft vooral te maken met het feit dat plasma TV's een veel groter beeldscherm hebben.

8 Doe het lekker zelf

Een elektrische sinaasappelpers, -blikopener, -mes en -tandenborstel. Allemaal heel handige apparaten, maar het kan ook met de hand. Elk apparaat verbruikt maar een beetje stroom per jaar, maar samen is dat toch meer dan nodig.

9 Verlichting

Duizend uur een gloeilamp van 40 Watt laten branden kost 9 euro aan stroomkosten. Duizend uur een ledlamp van dezelfde lichtsterkte laten branden kost 2 euro. Spaarlampen zijn het beste alternatief. Onnodig 2 uur lang een gloeilamp laten branden zorgt in een jaar voor 10

10 Luxe grootverbruikers

Er is nog een aantal grootverbruikers die niet iedereen in huis heeft, maar wel voor veel elektriciteitsverbruik zorgen. Hieronder vallen bijvoorbeeld de zonnebank, sauna, waterbed, de vijverpomp en de elektrische vloerverwarming. Zet deze op 10 oktober uit of een paar standen lager.

MEER INFO

watdoejijuit.nl

10:10
THE ENERGY
CHALLENGE