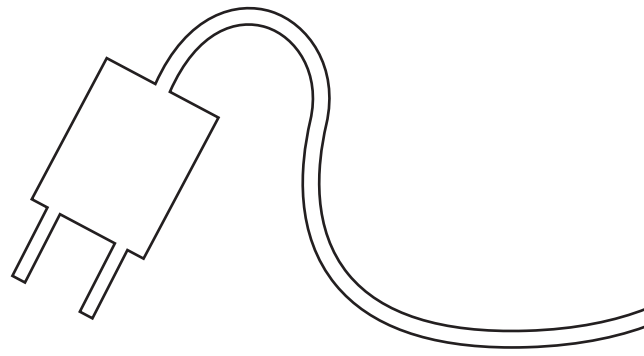


WAT DOE JIJ UIT?

op 10 oktober



TIPS VOOR KINDEREN

Op 10 oktober brengen we samen de nationale elektriciteitsmeter omlaag. Hoe? Gewoon door iets uit te doen.

1 Op naar buiten

Lekker naar buiten op 10 oktober! Verzamel al je vrienden en doe vandaag iets leuks. Lekker naar buiten met z'n allen, de stad in of een bioscoopje pakken. De televisies en laptops kunnen vandaag uitblijven.

2 Alles uit

Doe de computers, televisies, spelcomputers en alle andere apparaten die je gebruikt uit als je ze niet meer gebruikt. Dat scheelt heel veel elektriciteit! Zorg er ook voor dat de rest van je gezin dit doet, broertjes, broers, zusjes, zussen en natuurlijk ook je ouders!

3 Kamer uit? Licht uit!

Ga je een kamer uit? Zet dan het licht uit, zo verbruik je in huis minder elektriciteit. Als iedereen dat doet scheelt dat echt een hele hoop.

4 Rondje door het huis

Loop eens een rondje door het huis en controleer of alle lampen die jullie in huis hebben wel spaarlampen zijn (in plaats van ouderwetse gloeilampen).

5 Handen uit de mouwen

Hebben jullie een afwasmachine in huis? Heel handig. Maar... vandaag biedt jij natuurlijk spontaan aan om zelf af te wassen. Kan heel gezellig zijn. En bespaart ook weer een hele boel!

6 Spelletjesavond

Organiseer vanavond eens een spelletjesavond thuis. Trek mens-erger-je-niet, twister en monopoly uit de kast. Laat de televisies en computers vanavond uit, leg de chips op tafel en geniet van leuke spelletjes! Voor herhaling vatbaar toch?

7 Alle stekkers eruit

Laat je oplader niet in het stopcontact zitten als je niks aan het opladen bent. Haal ook je telefoon, laptop of camera van de oplader af als de batterij vol is. Bespaart veel elektriciteit!

8 Stand-by?

Zorg ervoor dat alle apparaten thuis uit staan in plaats van op stand-by. Veel mensen weten niet dat een stand-by stand ook ontzettend veel elektriciteit kost

9 FF wachten.... PIZZA

Haal vandaag je ouders over om een lekkere pizza te bestellen! Zo hoeven je ouders niet te koken en dat scheelt weer elektriciteit!

10 Daag iedereen uit!

Haal je school over om mee te doen met 'Wat doe jij uit' op 10 oktober! Daag al je klasgenoten uit om iets uit te doen. Hun televisie, opladers of Wii. Ook de lichten in het klaslokaal mogen vandaag uit blijven.

MEER INFO

1010nl.org

10:10
THE ENERGY
CHALLENGE