

# WAT DOE JIJ UIT?

op 10 oktober



## TIPS VOOR OUDERS EN DOCENTEN

Op 10 oktober brengen we samen de nationale elektriciteitsmeter omlaag (én jij kan daarbij helpen!).

### 1 Bezuinig met zuinige apparaten

Staat er een computer of een digibord in het klaslokaal? Laat deze op 10 oktober uit! Vertel de kinderen dat op die manier elektriciteit bespaard kan worden.

### 2 Samen spelen

Organiseer als buitenschoolse activiteit een spelletjesmarkt. Daar kunnen alle kinderen samenkomen om spelletjes als mens-erger-je-niet en monopoly te spelen. Zo leren ze dat er naast een Wii of X-box ook andere manieren zijn om (zonder elektriciteit) een leuke tijd te beleven.

### 3 Afgeleid? Alles uit!

Kinderen zijn vaak geneigd om weg te lopen bij de ene activiteit als zich een ander interessantere activiteit voordoet. Zorg ervoor dat ze dan uitzetten waar ze mee bezig waren. Doe de computers, televisies, spelcomputers en alle andere apparaten dan uit. Dat scheelt heel veel elektriciteit.

### 4 Even weg? Licht uit!

Zijn de kinderen uitgespeeld of klaar in een kamer? Maak hen duidelijk dat ze het licht dan altijd uit moeten zetten. Ook op school gaan de lichten uit als de lokalen in de pauze leeg zijn.

### 5 Rondje in huis en op school

Loop eens een rondje door het huis of door school met de kinderen en controleer samen of alle lampen spaarlampen zijn. Zo leren ze meteen bewust met elektriciteit om te gaan.

### 6 Kleine wasjes grote wasjes

Vaatwasser in huis? Ontzettend handig natuurlijk, maar vandaag is het misschien een idee om met de kinderen de afwas te doen. Kan heel gezellig zijn. En bespaart ook weer een hele boel!

### 7 Nachtlampjes

Sommige kinderen slapen beter met een nachtlampje. Hang een spaar- of LED lampje op en gebruik de verlichting bewust. Zo kan het lampje bijvoorbeeld uitgezet worden als de kinderen al in slaap zijn gevallen. Zo leren ze zelf het lampje aan/uit te zetten.

### 8 Alle stekkers eruit

Zorg ervoor dat je kinderen 1 dag hun opladers uit de stopcontacten houden. Dat geldt dan voor de de telefoonopladers, mp3-speler opladers en de stekker van de X-box/Wii.

### 9 Lekker cool!

Maak samen met de kids eens een koude lunch of avondmaaltijd. Dit kan hartstikke lekker en gezond zijn en het is nog veilig ook zonder fornuis, dus ze kunnen lekker zelf aan de slag!

### 10 Gezellig groen

Vraag de kinderen om zelf een paar leuke tips te verzinnen om elektriciteit te besparen op 10 oktober. Wat doen zij uit?

MEER INFO

[1010nl.org](http://1010nl.org)

**10:10**  
**THE ENERGY  
CHALLENGE**