



10:10 BESPAAARTIPS VOOR DE FEESTDAGEN

I.s.m. Milieu Centraal

1 Kerstbomen

Geen Kerst zonder boom. Maar wat voor een? De milieubelasting van kunst- en echte bomen is zo verschillend, dat geen voorkeur is aan te geven. Een levende boom kun je laten herplanten (kies er een met pot en geef veel water). Of kies voor een adoptieboom met statiegeld. Bij een kunstboom is het vooral belangrijk dat de boom lang meegaat. Tweedehands kunstbomen zijn op het internet te vinden. [Lees meer >>](#)

2 Gezellig verlicht

Licht de kortste dagen van het jaar gezellig op met sfeerverlichting. Gebruik in de kerstboom led-lampjes, dit verbruikt weinig energie. Vergeet niet de verlichting uit te schakelen als je weggaat. De tijd van de kerstfilm(herhalingen) breekt weer aan. Voor je het weet zit je een vakantie lang aan de buis gekluisterd. Denk eens aan wat goede oude gezelschapsspelletjes met gezin of vrienden. Wel zo gezellig.

3 Ruilen en hergebruiken

Je gebruikt de kerstspullen maar zo weinig dat je echt niet elk jaar een nieuwe collectie ballen hoeft te kopen. Ruim de kerstspullen na afloop gewoon veilig op in schoendozen en leg ze in een kast voor het volgende jaar. Ben je de engeltjes en piek na vele jaren toch een beetje zat? Organiseer een kerst-ruilbeurs met vrienden. Of stel het voor op de school van je kinderen. Kinderen ruilen graag en zijn dol op het uitzoeken van dat ene leuke klokje of glitterhart.

4 Kerstdiner

Een keer flink uitpakken hoort bij een feestelijk diner. Dineer duurzaam en kies bijvoorbeeld je vlees- (vervangers) bewust. Van alle voedingsmiddelen met veel eiwit, belasten plantaardige producten (zoals peulvruchten of noten) het milieu het minst. Ga uit je culinaire pan met groente en fruit van het seizoen. Milieucentraal heeft een paar **fijne recepten**, waaronder een heerlijke chocoladetaart en feestelijke kip met sinaasappel en bleekselderij (maar ook vegetarische recepten).

5 Kersthapjes over?

De feestdagen staan bekend om veel eten. Als je slim kookt, hoef je geen voedsel weg te gooien. Hou je toch nog over, gebruik dit dan bijvoorbeeld voor een klein-hapjes buffet, eet het bij de lunch/brunch of maak er een sausje van voor door de pasta (vlees/groente). Lekker makkelijk voor de dag na Kerst.

6 Oud of Nieuw?

Waarom voor die paar dagen in het jaar een totaal nieuwe garderobe aanschaffen? In tweedehands winkeltjes vind je precies de glitters en veren die je nodig hebt om er feestelijk uit te zien voor dat Oud&Nieuwfeest. De kans dat iemand hetzelfde aan heeft is nihil en het is helemaal retro.

7 Olie over?

Na het bakken van oliebollen is het frituurvet of de (sla)olie niet meer bruikbaar. Spoel frituurvet nooit door het riool. Het vet stolt als het afkoelt en kan zo het riool verstoppen. In sommige gemeenten kunnen gestold frituurvet en (sla)olie bij gft-afval. Als vet niet gescheiden ingeleverd kan worden, moet het in de grijze afvalbak, bijvoorbeeld in een fles of verpakking.

8 Sier of knal?

Wist je dat siervuurwerk het milieu zwaarder belast dan knalvuurwerk? Bij het afsteken van knalvuurwerk komt voornamelijk het broeikasgas kooldioxide vrij. Bij siervuurwerk komen daar ook zware metalen bij. Die belanden op de grond en in het oppervlaktewater. Gelukkig is de luchtvervuiling door vuurwerk van tijdelijke aard.

9 Stuur een kaartje

Kerstmis is voor veel mensen een tijd van bezinning en vriendschap. Stuur je vrienden en familie een digitaal kaartje.

10:10 heeft een paar **leuke kaarten** om uit te kiezen, speciaal gemaakt door onze 10:10 vrienden in Engeland.

10 Goede voornemens voor 2012

Eind van het jaar is het tijd voor nieuwe goede voornemens. Kun jij in 2012 nog energie besparen? Maak een inventarisatie. Kijk eens goed naar je huis. Door bijvoorbeeld de spouwmuur te isoleren, dubbel glas te nemen of isolatie onder de vloer te plaatsen bespaar je niet alleen energie, het comfort neemt toe én je verlaagt er je woonlasten mee. Zie www.milieucentraal.nl/isolatie

MEER INFO

1010nl.org

